



産後ケア 持ち物リスト



自身でご用意頂く物

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 下着類
- ☐ 母乳パット（必要時）
- ☐ スキンケアセット
- ☐ ボールペン
- ☐ マスク
- ☐ 退院時の赤ちゃんの衣類
- ☐ 小銭（3000円まで）
- ☐ 飲み物（自販機有）
- ☐ 常用薬
- ☐ 血圧計（必要な方）



病院に用意がある物

- ☆ お母さんの着替え・スリッパ
- ☆ タオル類
- ☆ ナプキン(必要とされる方)
- ☆ 歯ブラシ/歯磨き粉/コップ
- ☆ リンスINシャンプー
ボディーソープ
- ☆ 箱ティッシュ
- ☆ テレビ用イヤホン
- ☆ 赤ちゃんの衣類・オムツ・
おしり拭き・ガーゼ等

※上記はアメニティ代金
(897円/日)を頂戴しております