



産後ケア 持ち物リスト



- | | |
|--|--|
| ☐ 母子健康手帳 | ☐ 着替え |
| ☐ 下着類 | ☐ タオル類 |
| ☐ 母乳パット（必要時） | ☐ ナプキン |
| ☐ スキンケアセット | ☐ 歯磨きセット |
| ☐ ボールペン | ☐ リンスINシャンプー/ボディーソープ |
| ☐ マスク | ☐ ティッシュ |
| ☐ 退院時の赤ちゃんの衣類 | ☐ テレビ用イヤホン（大部屋の場合） |
| ☐ 小銭（3000円まで） | ※ 3.5φ(3.5mm)モノラルプラグ |
| ☐ 飲み物（最低500ml 1本） | |



こちらの物はアメニティセット
（1日897円）に申し込むと
利用することができます

赤ちゃんの衣類・オムツ・おしりふきは病院で準備しています

