



産後ケア 持ち物リスト



- 母子健康手帳
- 下着
- 母乳パット（必要時）
- スキンケアセット
- ボールペン
- マスク
- 退院時の赤ちゃんの衣類
- 小銭（3000円まで）
- 飲み物（最低500ml 1本）

- 着替え
- タオル類
- ナプキン
- 歯磨きセット
- リンスINシャンプー/ボディーソープ
- ティッシュ



こちらの物はアメニティセット
（1日897円）に申し込むと
レンタルすることができます

赤ちゃんの衣類・オムツ・おしりふきは病院で準備しています

※おしり拭きのお渡しは1つのみになります。
足りない分は売店でご購入いただくか、
もしくはご持参ください。

