



産後ケア 持ち物リスト



☐ 母子健康手帳

☐ 下着

☐ 母乳パット（必要時）

☐ スキンケアセット

☐ ボールペン

☐ マスク

☐ 退院時の赤ちゃんの衣類

☐ 小銭（3000円まで）

☐ 飲み物（最低500ml 1本）

☒ 着替え

☒ タオル類

☒ ナプキン

☒ 歯磨きセット

☒ リンスINシャンプー/ボディーソープ

☒ ティッシュ



こちらの物はアメニティセット
（1日897円）に申し込むと
レンタルすることができます

赤ちゃんの衣類・オムツ・おしりふきは病院で準備しています

