

産後ケア(ショートステイ)の過ごし方 一例

1日目

10:00 別館 3 階病棟へ入院

(抗原検査、問診、入院中の過ごし方の相談、育児日誌の記入方法説明)

抗原検査キットの持参をお願いします。沐浴をしたい、同室したい、授乳を頑張りたい、休みたいなどご希望をお聞かせください。ご希望に添ったケアを行います。

体温計をお渡しするので、昼食までにママと赤ちゃんの体温測定を行い、育児日誌に記入してください。

シャワーは 9 時～20 時までご利用頂けます。



12:00 昼食

13:30～16:00、17:00～20:00 面会

(面会については病院 HP をご覧下さい)

18:00 夕食



授乳・育児支援や相談、休息など
ママと赤ちゃんの状態に応じて
ケアを行います



22:00 消灯



2日目以降

8:00 朝食

9:00 以降 沐浴(スタッフが行うか、ご自身で行うかお選びください)



12:00 昼食

13:30～16:00、17:00～20:00 面会

18:00 夕食

授乳・育児支援や相談、休息など



22:00 消灯

退院日

8:00 朝食

9:00 以降 沐浴(スタッフが行うか、ご自身で行うかお選びください)

12:00 昼食

授乳・育児支援や相談、休息など

15:00 退院 アンケートにご協力ください