

荻窪病院だより

2014⁹ vol.3



荻窪病院の理念

患者さんへ、安心して信頼される医療を提供します。

職員へ、やり甲斐のある仕事と豊かな生活の場を提供します。



ブラックジャックセミナー
(詳しくは7ページ)

荻窪病院だより vol.3 もくじ

- 新しく着任した医師をご紹介します..... 3
- 【特集】胸がドキドキ!不整脈とその治療法..... 4~6
- 医療と介護連携の会/ブラックジャックセミナー..... 7
- サマーコンサートを行いました..... 8

新しく着任した医師をご紹介します

整形外科

竹内 弘毅

たけうち ひろき



整形外科

小倉 洋二

おぐら ようじ



心臓血管外科

柏村 千尋

かしむら ちひろ



皮膚科

高橋 京子

たかはし きょうこ



退職しました
ありがとうございました



【整形外科】阿部 智行
【整形外科】武田 和樹
【皮膚科】 崎山 とも

病棟がフルオープンしました



写真 上
4F病棟です。
ドアや廊下もピカピカになりました!

写真 下
5F病棟、個室です。



2012年2月に始まった別館の増築にともなう本館の病棟や検査科などの改築も無事6月末日で終了し、7月1日、252床の病床がフルオープンしました。

工事中は様々にご迷惑をお掛けしましたが、患者さままた、地域の先生方にも様々にご理解をいただきまして、ありがとうございました。

今後とも、荻窪病院をどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

8月30日(土)は外来休診とさせていただきます



荻窪病院は、杉並区唯一の災害拠点病院です。

この度、東京都および杉並区と合同で総合防災訓練が行われることになりました。それにともない、当院も医療救護活動の訓練に参加するため、誠に勝手ではございますが、下記の日程で外来を休診とさせていただきます。ご理解ご協力のほど、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

【東京都・杉並区合同総合防災訓練】

日時：8月30日(土) 9時~12時

会場：(医療) 荻窪病院・桃井原っぱ公園
(防災) 和田堀公園



胸がドキドキ… 不整脈とその治療法

よく「ドキドキする」という言葉を耳にしたりします。好きな人と話したり、緊張したりすると「ドキドキ」しますが、今日のお話の「ドキドキ」は、不整脈のお話にです。不整脈とはどのような状態を言うのでしょうか。そして、どんな治療法があるのでしょうか。循環器内科の遠田賢治医師に聞きました。



循環器内科医長 遠田賢治医師

不整脈とは？



心臓は1分間に約50回から90回くらい、一定のリズムを刻んでいます。通常は心臓の動きを自分で感じることはありません。不整脈とは、脈が速くなったり、遅くなったり、乱れたりするのを感じる事です。病気には何でも良性のものと悪性のものがありますが、不整脈にも良性のものと悪性のものがあり、良性のものは特に治療が必要ないものです。



不整脈の種類 ~どのくらいの数があるの？

1) 良性のもの

- 心室性期外収縮 (しんしつせいきがいしゅうしゅく)
- 上室性期外収縮 (じょうしつせいきがいしゅうしゅく)



脈拍が何回かに1回感じなくなったり、飛ぶのを感じるものです。症状も、人によって様々で、1回あっても症状を感じる場合もありますし、逆に全く症状のない方もいます。

良性の不整脈なので、治療は必要ないことが多いですが、症状が強かったり、数がかかなり多い場合には治療を行う場合もあります。

- 心房細動 (しんぼうさいどう) 脈拍が常に乱れていて、一定でないものです。不整脈自体は良性と考えられていますが、脳梗塞の原因となるので、脳梗塞予防が必要になります。発作的に出現し、症状が強い場合には、治療が必要になることがあります。
- 発作性上室性頻拍症 (ほっさせいじょうしつせいひんぱくしょう) 突然脈が速くなって動悸症状が出現します。良くなる時も、突然良くなります。このような発作も命にかかわることにはなりません、カテーテルによる治療が有効です。

2) 悪性のもの

- 心室細動 (しんしつさいどう) 突然死の原因となる不整脈で、何らかの心臓病がある方に見られることが多いです。
- 心室頻拍 (しんしつひんぱく) 植え込み型除細動器の植え込み手術などが必要と考えられています。
- 房室ブロック (ぼうしつぷろっく) 脈が遅くなって、息切れ、意識消失などの症状が起きます。ペースメーカー植え込み手術が必要となります。
- 心房粗動 (しんしつそどう) 心房細動から移行することが多い不整脈ですが、脈拍が速くなりまれに意識消失発作や心不全になることがあるので、カテーテル治療が必要です。



不整脈の治療

- 薬物療法 抗不整脈薬による治療。薬の副作用に注意しながら使用することが必要です。有効な場合もありますが、無効な場合もあります。
- ペースメーカー植え込み術 脈拍が遅くなる不整脈がある場合に、脈拍を作ってくれる装置がペースメーカーです。最新の機種では磁石に強くMRIに対応できたり、自宅にモデムを置くことで、医師は遠くにいながら患者さんの様子をチェックすることが可能なものもあります。また、心機能の落ちている人に有効な、心不全に対する両室ペーシングという特殊なペースメーカーもあります。
- 植え込み型除細動器 最近はAEDを公共施設で見かけることが多くなってきましたが、この治療法では突然死を防ぐため、AEDの機能を持った機械を体内に植え込み、突然死を防ぎます。一度倒れ、また同じリスクがあるような人に有効です。



ペースメーカーってどんなもの? ~聞いてみましたホントのところ!



写真左 ペースメーカー。手のひらにのるサイズです。

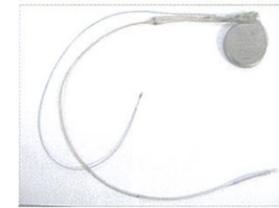
写真右 ペースメーカー植え込み後のレントゲン写真。右上にペースメーカーが見えます。



写真上 ペースメーカーリード。ペースメーカー本体と心臓の血管をつなぎます。



写真上 ペースメーカーと、植え込み型除細動器。除細動器の方が一回り大きいです。写真右 除細動器とリード。



- Q. ペースメーカーを植え込む手術をするにはどのくらい入院すれば良い?
- A. 大体、5日間くらいです。手術そのものは1時間以内ほどで終了します。局所麻酔で行います。
- Q. 手術後は静かに生活していないとダメですか?
- A. いいえ、手術前と全く変わらない生活ができます。
- Q. 若い人でないと手術にもたない?
- A. いいえ、当院の患者さんの多くはご高齢で、70代~80代の方でしょうか。
- Q. 一度入れたペースメーカーは、どのくらいの年数、もつもの?
- A. 今はペースメーカーの機能がとても良くなってきています。10年くらいもつんですよ。

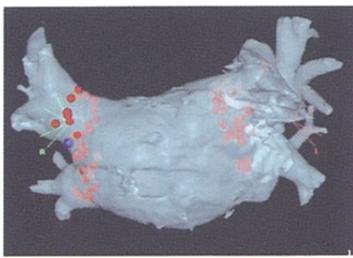
カテーテルによる治療

カテーテルを用いて行う治療を、心筋焼灼術：しんきんしょうしゃくじゅつ (カテーテルアブレーション) といいます。主に脈が速くなる不整脈に対する治療です。

カテーテルという細い電線を心臓内へ入れて、不整脈の原因となる心筋をカテーテルの先端を熱することによって心筋に変性を起こさせ、不整脈を起こさなくする治療法です。最近は検査機器の進歩によって、従来は治療が困難であった不整脈でも治療ができるようになり、治療成績もよくなってきています。

対象となる不整脈は、発作性上室性頻拍症、心房粗動、心房細動、心室性期外収縮、心室性頻拍症などです。

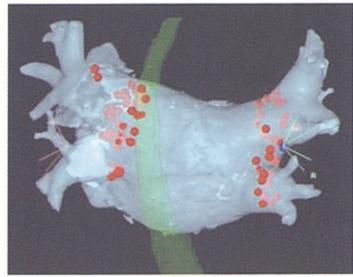




左の写真は、3Dマッピングシステムというシステムでアブレーションを行っているところを写したものです。赤く見える点は、カテーテルにより焼灼した患部です。この治療法では、足の付け根や首から入れたカテーテルで心臓の状態を立体的に観察しながら、焼灼する場所を確認し、治療を行っています。

この治療法の場合は、疾患によって異なるものの、所要時間はおよそ2時間～5時間程度、局所麻酔での治療が可能です。(5時間程度かかる場合は、軽い全身麻酔を行います) また、良性、悪性どちらの場合でも疾患により対応が可能です。

写真左
同じ心臓を、向きを変えて見えています。意識して見ると、左右が入れかわっているのが分かります。



そして、この治療法の何よりのメリットは、これも症状によって違いはあるものの、成功すれば病気が根治(完全に治る)というところです。つまり、成功して退院すれば、通院の必要もありませんし、お薬を飲んでいる場合も、患者さんの状態に合わせて、徐々に減らしていきます。

ただ、同じ疾患でも、症状によって治療法が異なる場合もありますので、何かお困りの場合は外来を受診していただければと思います。また、緊急の場合も対応しています。

ひとことメモ

心筋焼灼術(カテーテルアブレーション)はカテーテル(細い電線)の電気の信号を読み解くのが難しい高度な手技だそうです。また、前ページで触れた、植え込み型除細動器や、両室ペースングによる治療などは、認定された施設でしか行うことができません。遠田医師は日本に600人ほどしかいない、不整脈専門医の一人で、当院は不整脈専門医の研修施設にも認定されています。不整脈と言われたけれど・・・と戸惑われた方はぜひ外来にお越しください。



写真上・右
2013年7月にオープンした別館にある血管撮影室。ここで様々な検査や治療を行います。



写真左・下
手術中の遠田医師。モニターを見ながら細いカテーテルを挿入していきます。



今回のお話は・・・

えんた けんじ
遠田 賢治(循環器内科医長)
医師に伺いました!

医学博士
日本内科学会認定内科専門医
日本循環器学会専門医
日本心血管インターベンション治療学会認定医
植え込み型除細動器研修証取得医
両心室ペースングによる心不全治療研修証取得医
日本不整脈学会不整脈専門医

循環器内科は
月～土曜日 午前中 外来を行っています。

★担当医などの詳細は、ぜひホームページをご覧ください!

<http://www.ogikubo-hospital.or.jp/department/cardiovascular2.html>

医療と介護の連携懇話会を行いました



写真 上
会場の様子。熱気であふれていました。



写真 左
この日のために
お集まりいただいた
パネリストの皆さん。
地域の医療関係の
方々です。

梅雨明け後間もない7月25日(金)、近隣の医療・介護関係のみなさん(医師、看護師、ケアマネージャー、ソーシャルワーカーさんなど)にお越しいただき、退院支援についてのパネルディスカッションを行いました。

退院支援とは、患者さまの「住み慣れた家に帰りたい」というお気持ちを尊重し、願いを叶えるために医師、看護師だけでなく、様々な職種のスタッフがみんなで力を合わせて行うチーム医療の総称です。

患者さまご本人への具体的な医療サポートだけではなく、ご家族も含めて精神的なサポートができるよう、退院後の生活を一緒に考えます。

また、退院支援を行うには、自分たちの病院だけではなく、地域全体で患者さまを診ていけるような連携が必要不可欠です。

この日の参加者は78名。

近隣の医療関係の方、当院スタッフが活発な議論を行いました。

お集まりいただいたみなさん、本当にありがとうございました。荻窪病院は今後も地域への貢献ができるよう、様々な取り組みを進めていきたいと考えています。

荻窪病院 ブラックジャックセミナー!



写真 左
胆石の手術体験。

夏休みに入っすぐの7月27日(日)、ブラックジャックセミナーを開催しました。荻窪病院では、昨年初めて開催しましたが、小学生を対象にしたブラックジャックセミナーは今回が初めてです。1Fのロビーに集合した小学生は全部で30人。今回は定員を大幅に上回る応募をいただいていたため、抽選に当たった小学生はみんな始まる前も、体験が始まった後も、表情は大人顔負けの真剣そのもの。

30人はいくつかのグループに分かれて、5つの外科医体験にチャレンジ。中でも手術室の中で行った超音波メスの体験はかなりのドキドキもの。ピンと張り詰めた緊張感の中、真剣にメスを握っていました。

各体験コーナーには当院の外科医がスタンバイ。いつもなかなかお目にかかれない(?)優しい笑顔に小学生もすっかりうちとけていました。このイベントはまた来年開催の予定です!詳細はホームページでご案内いたします。



写真 左
手術室での超音波メスの体験。

写真 右
みんなでパチリ。
夏休みの思い出になったかな?



写真 上
外科結び。手術の際に使う結び方です。



サマーコンサートを開催しました♪

7月26日(土)、毎年恒例になっているサマーコンサートを1Fロビーで開催しました。出演は、プロミュージシャンのスティーブ・サックスさん(フルート・サクス)と、大谷 桃さん(ピアノ)。

今回は夏にぴったりのジャズナンバー、それに当日お誕生日の患者さんにHappy Birthday To Youのサプライズプレゼント。

スティーブさんは、もともと荻窪病院に入院されていた経緯があり、このコンサートはもう6年ほど続いています。1Fロビーは多くの入院患者さまお見舞いに来ていたご家族の方などで、ぎっしり。

夏のひとときを素敵な演奏で楽しみました。次回の開催は12月頃を予定しています。



スティーブ・サックスさん HP
<http://www.stevesacks.com/schedule.html> →



ドクターのインタビューページができました!



荻窪病院のホームページに、ドクターのインタビュー特集ページができました。

このページは診療部長の先生方を中心に、色々な診療分野のスペシャリストをクローズアップしたもので、どなたにでも分かりやすい内容となっています。

トップページ中ほど「おぎくぼの情熱ドクター」のボタンから見るすることができます。ドクターの飾らない素顔など、興味深い記事が満載! ぜひ一度ご覧になってみてください。

医療法人財団荻窪病院広報紙

2014年8月1日発行
 発行責任者 村井信二
 編集/企画 総務課

〒167-0035

杉並区今川3-1-24

医療法人財団荻窪病院

03-3399-1101 (代表)

オススメの1冊

「日輪の遺産」 浅田 次郎

終戦間近の日本。財宝が隠されたという多摩の山林。本当に財宝は隠されているのか、ミステリーを読み解くように、ストーリーは進みます。

時代が交差するため、ハラハラドキドキ。ラストの爽やかさに、今の時代の平和の大切さを感じます。映画化もされていますが、ぜひ書籍で読みたい物語です。

