

荻窪病院だより

2014' vol.2



荻窪病院の理念

患者さんへ、安心で信頼される医療を提供します。

職員へ、やり甲斐のある仕事と豊かな生活の場を提供します。



救急車がやってきました！

荻窪病院だより vol.2 もくじ

新しく着任した医師をご紹介します 3

【特集】目が見えにくい！白内障とその治療法 4

2014年入職式を行いました 7

巣立ちのときへ研修修了 8

新しく着任した医師をご紹介します



循環器内科

医長

大塚 雅人

おおつか まさと



循環器内科

田中 一樹

たなか かずき



循環器内科

後藤 雅之

ごとう まさゆき



外科

功刀 主税

くぬぎ ちから



整形外科

森 武男

もり たけお



産婦人科

村越 行高

むらこし ゆきたか



産婦人科

菅原 かな

すがわら かな



産婦人科

与那嶺 正行

よなみね まさゆき



産婦人科

呉屋 憲一

ごやけんいち



泌尿器科

野中 昭一

のなか しょういち



泌尿器科

松島 将志

まつしま まさし



研修医

鮫島 健太

さめじま けんた



退職しました
ありがとうございました

【循環器内科】 溝済 景子
【心臓血管外科】 山邊健太朗
【産婦人科】 安達 将隆
【泌尿器科】 増田 彩

【外科】 中太 淳平
【産婦人科】 井上 治
【泌尿器科】 宮崎 保匡



目が見えにくい! 白内障とその治療法



眼科医長 上田至亮医師



写真上 正常な見え方。



白内障

写真右 白内障時の見え方。

黄色く濁っているように見えます。



白内障の一般的な症状

- 遠くも近くもかすんで見える
- 眼鏡やコンタクトをしても見えない
- ぼやけて何重にも見える
- まぶしい

Q. 白内障を起こしやすい生活習慣はありますか？

A. 体の老化を誘発するようなことでしょうか。

例えば、喫煙、過度な飲酒、紫外線や、アンバランスな食生活などが挙げられます。



Q. 白内障を起こしやすい体质はありますか？

A. 70歳以上の方の85%は白内障と言われています。

また、目の外傷や疾患をお持ちの方や、アトピー性皮膚炎の方、糖尿病の方などリスクは様々です。また、ご家族で白内障の方がいるなど、遺伝的な要素も関係があります。



Q. 見えないと生活に支障をきたしそうですね。

A. そうですね。つまづいて転んだりして骨折し、ご高齢の方はそのまま寝たきりになってしまう場合もあります。

また、ご高齢の方の転倒の可能性は他の年代に比べて高いので、整形外科の手術をしなければならなくなってしまうリスクもあるんです。実際の調査でも、白内障でない方に比較すると、白内障の方の大腿骨頸部骨折のリスクは16～23%高いと言われています。大腿骨頸部骨折の手術に掛かる体の負担や費用は、白内障の手術に比較するととても大きいです。



Q. 生活の質が良くなること以外に、手術のメリットは何かありますか？

A. はい。視力改善というのは、健康な生活にとても大きな関わりがあります。「見える」ということで、身体的にも精神的にも安定しますし、物事を楽観的にとらえることができるようになる場合もあります。オーストラリアで、術後の患者さんを追跡調査した結果、「手術を受けられた患者さんの死亡リスクは40%減る」というデータも出ています。

これには、視力改善した結果、歩けるようになったり、糖尿病が改善したり、痴呆の予防になったりと、全身に様々な良い効果が現れたということだと思います。

手術について



Q. 手術はどの程度病気が進行したら受けねばいいのでしょうか。

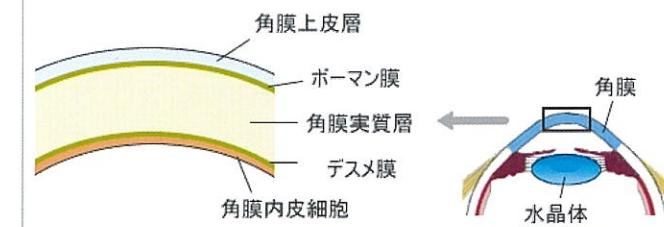
A. 症状が重度で生活に支障をきたしている時はもちろん手術された方がいいですが、一番はご自身が日常生活に不便を感じ、「手術を受けよう」と思われた時です！

Q. 手術を受けるまでの流れを教えていただけますか？

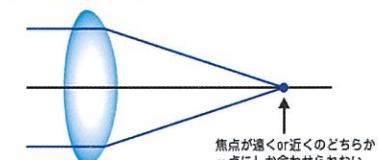
A. まず、初診では採血や尿検査などの基本的な検査に加えて、手術の予約を取っていただきます。

次に再診では角膜内や眼内レンズなど、もう少し詳しい検査を行い、手術の説明をさせていただき、その後ご入院もしくは日帰りで手術という流れになります。

【角膜の5層構造】

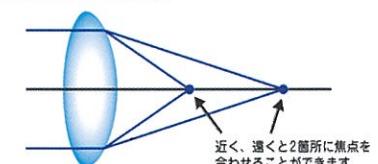


従来の眼内レンズ



焦点が遠くor近くのどちらか一点にしか合わせられない

遠近両用眼内レンズ



近く、遠くと2箇所に焦点を合わせることができます

Sano Eye Clinic

Q. 白内障の手術は、具体的にはどのようなことをするのでしょうか？

A. 白内障の手術は、濁った水晶体を取り除き、眼内レンズを移植することが目的です。

この眼内レンズには、単焦点と多焦点の2種類のレンズがあります。

人は若い頃は眼の中の水晶体の形状を変えて遠近の見え方を調節することができますが、加齢による水晶体の硬化により調節ができなくなっています。一般的によく使う単焦点眼内レンズは、調節がきません。

ですので、その方それぞれのライフスタイル、例えば細かい手作業を行うから近くを見たい、ドライバーをしているので遠くが見たい、などのご希望によって決めます。

一方、多焦点眼内レンズは、近方と遠方と2点に焦点をあてることができますが、自費負担になってしまいます。また、入ってくる光を2つに振り分けるため、単焦点眼内レンズに比べると感度が下がってしまいます。また、焦点距離のずれが生じた場合には、追加の矯正手術が必要な場合もあるので、そのような治療をいとわない方は考えてもよいかもしれません。

白内障手術後の見え方

★単焦点眼内レンズ

- 遠方に焦点を合わせると近方がぼやける
- 読書には老眼鏡が必要
- 逆に近方に合わせると、遠くを見るときは
- 近视用の眼鏡が必要



★多焦点眼内レンズ

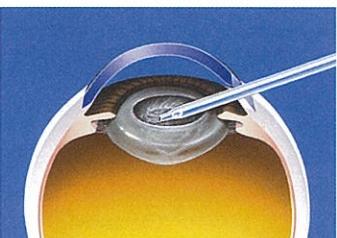
- 遠方と近方の2カ所に焦点を持つ
- 両方見える代わりに見え方の質が落ちる
- 若い頃のように自由にピントを合わせることができる見え方とは異なる
- しっかりとピントを合わせたい時には、メガネを装用したほうが見やすくなる場合もある



<白内障手術の実際>

具体的には、濁った水晶体を超音波で吸引し、その後レンズを挿入します。レンズの直径は5.5～6.0mm、傷口は2.5～2.8mmほどです。

術後1週間は洗顔できませんが、読書やテレビは当日から、入浴や洗髪は翌日からできるようになります。



Q. 手術に掛かる日数はどのくらいなのでしょうか。

A. ご入院の場合、1泊2日か2泊3日くらいで可能ですが、患者さんのご要望にお応えして、この春より日帰りの手術も行っています。

Q. 手術に掛かる費用はどのくらいなのでしょうか。

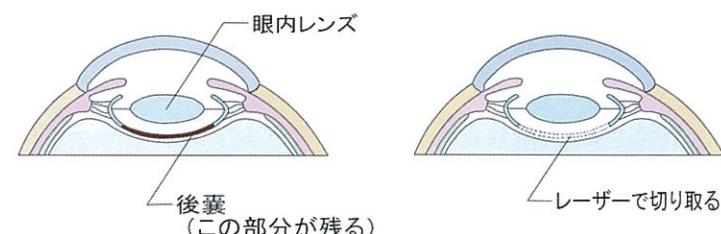
A. 入院される場合は1割負担の方で3万円程度、3割負担の方で8万5000円程度になります。また、日帰り手術の場合、1割負担の方で2万円弱、3割負担の方で4万円程度になります。

Q. 白内障手術自体での危険性はないのでしょうか。

A. 白内障に限らず、どんな手術でも大なり小なり危険性はあります。例えば、100人に一人起こると言われている、薬剤に対するアナフィラキシーショックでは、心停止に至る場合もあります。また、白内障に限って言えば、数千人に一人起こると言われている手術後の感染症である眼内炎、予定通りの焦点に合わないというレンズ度数不一致、術後の一過性の眼圧上昇に角膜浮腫などがあります。また、手術ですので、術後に充血が見られる方もいらっしゃいます。ただ、大半の方は合併症なく終わりますし、術後1~2週間で回復してきます。心配でしたら手術の説明の時に、担当医にしっかりと質問してください。

Q. 手術後の後遺症はありますか？

A. 手術後、数ヶ月～数年で「後発白内障」といって、再びまぶしく感じたり、目がかすんだりすることがあります。原因は、手術の際に残した水晶体の後囊の混濁ですので、外来診療でレーザーを使って濁りを除去します。視力はすぐに回復します。



Q. 最後に、白内障の予防法を教えてください。

A. 紫外線は細胞の酸化を促進します。レンズが大きめで顔にフィットするタイプのサングラスを活用すると良いです。ただ、サングラスについている色が濃いのに、紫外線をカットする能力がないとかえって暗くなり、瞳孔が開いて紫外線が入りやすいので、紫外線をカットしてくれるものを選んでください。また、ビタミンB2、C、Eなどを摂取し、バランスの良い食生活を心掛けるようにすると良いですね。



【眼科診療担当医表】

医師	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
斎藤康子	斎藤康子	斎藤康子	斎藤康子	手術	斎藤康子	斎藤康子	手術	斎藤康子	斎藤康子	斎藤康子	斎藤康子	斎藤康子
上田至亮	上田至亮	上田至亮	上田至亮	手術	上田至亮	手術						

【手術割】

火・金：上田至亮（1泊2日または日帰り）

木曜日：斎藤康子（1泊2日または2泊3日）

【荻窪眼科医師紹介】

さいとう やすこ
斎藤 康子（眼科医長）
医学博士
日本眼科学会認定眼科専門医
視覚障害認定医
日本眼科学会会員
東京眼科医会会員
日本小児眼科学会会員
斜視弱視学会会員
身体障害者認定医
眼科ボトックス療法認定医



うえだ よしあき
上田 至亮（眼科医長）
医学博士
日本眼科学会認定眼科専門医
防衛医科大学眼科招聘講師
日本医師会認定産業医
厚労省認定臨床研修指導医
身体障害者認定医
PDT認定医
眼科ボトックス療法認定医
オルソケラトロジー講習会履修
屈折矯正手術講習会履修



2014年入職式を行いました



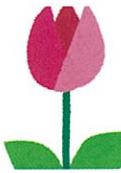
写真 上
入職式の様子



写真 右
辞令交付
緊張感満載！



写真 右 医事課のみなさん。
課長と一緒にガッツポーズ。



4月1日、2日 今年度の入職式と入職者オリエンテーションが執り行われました。

研修医や看護師さん、検査技師、事務職など、総勢70名あまり！多くの方がフレッシュな笑顔を携えての入職となりました。

1日の辞令交付では少し固い表情を見せていた入職者も、2日のグループワークでは和気あいあい。一緒に課題に取り組んでいました。

課題のひとつをご紹介すると・・・

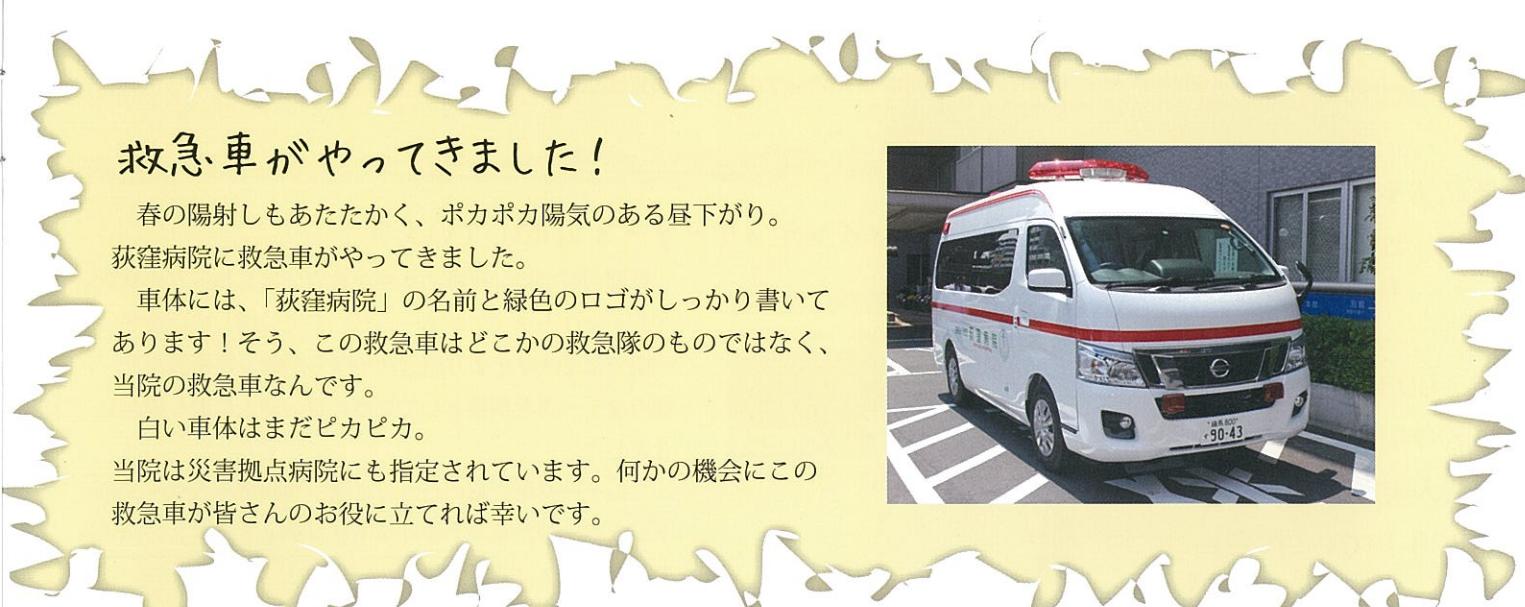
「難破船からやっと逃げ出したあなたたちのボートには、5つのものがありました。グループ全員が助かるために必要なものを、順位付けしてください。

1. ロープ
2. 石油缶
3. ラジオ
4. 鏡
5. オール4本

みなさんもぜひ考えてみてください(^_-)

新入職員のみなさん、これから荻窪病院と、荻窪病院を信頼してくださる患者さんのために、ぜひ力を発揮してください。

もし院内で新人と思しきスタッフを見かけたら、温かく見守っていただければ幸いです。



救急車がやってきました！

春の陽射しもあたたかく、ポカポカ陽気のある昼下がり。荻窪病院に救急車がやってきました。

車体には、「荻窪病院」の名前と緑色のロゴがしっかりと書いてあります！そう、この救急車はどこかの救急隊のものではなく、当院の救急車なんです。

白い車体はまだピカピカ。

当院は災害拠点病院にも指定されています。何かの機会にこの救急車が皆さんのお役に立てれば幸いです。



巣立ちのときへ研修修了



研修修了式

荻窪病院は、研修医が研修する医療機関の指定を受けています。毎年数名の研修医が、当院で勉強して巣立っていきます。

3月末、2013年度の修了式が行われ、2名の研修医が、無事に初期臨床研修（医学部を卒業してすぐに受ける研修です）を修了しました。

あたたかい先生方

修了式のあいさつでは、「この医局を出たくないです！」「色々な経験をさせていただきました」というコメントが。

写真 上 左から

臨床研修委員会委員長 循環器内科 遠田健治医師

八代 聖医師、神谷悠紀医師、村井信二病院長

研修医は2年かけて、多くの診療科を勉強します。自信を持って羽ばたいていけるようになるために何より支えとなるのは、きっと多くの患者さんなのだと思います。

当院を巣立っていった先生方、これからもぜひひとりでも多くの患者さんを救えるよう、力を尽してください。応援しています！



医局の先生方と。

オススメの一冊

「アンの青春」

レーシー・モード・

モンゴメリ



話題になっているNHK連続テレビ小説の主人公が翻訳した「赤毛のアン」シリーズの2作目です。

学校の先生になったアンが、多くの子供たちを通して自分も成長していきます。美しい自然が目に浮かび、様々なエピソードが珠玉の物語を紡ぎます。新緑のまぶしいこの時期に読むと、一層爽やかな気持ちになる1冊です。

医療法人財団荻窪病院広報紙

2014年5月25日発行

発行責任者 村井信二

編集 / 企画 総務課

〒167-0035

杉並区今川3-1-24

医療法人財団荻窪病院

03-3399-1101（代表）

クオリティインディケーターを公開しています



荻窪病院では、医療の指標を数字で表した「クオリティインディケーター」をホームページで公開しています。

当院では2009年より患者数や待ち時間、手術数など、様々なデータを指標として医療の質の向上に取り組んできました。

このデータをご覧いただくには、当院ホームページのトップページから「クオリティインディケータ」のバナーをクリックしてください。